



# 長期照護產業職場健康管理實務分享



南區勞工  
健康服務  
中心

台灣即將進入超高齡社會，長期照護產業服務人力需求將大幅增加，然而，該產業勞工可能暴露於多種危害中，如徒手搬運病人所造成的肌肉骨骼傷害、長期異常工作負荷可能促發腦心血管疾病等，另長照機構多屬中小型企业，對於現行勞工健康法規認知及執行相關安全衛生措施的能力與資源相當不足，期藉由此教育訓練，分享長期照護產業健康管理實務經驗，降低作業環境健康危害風險，建立友善職場，進而強化勞工職場之身心健康，以促進該產業人力就業。

一、主辦單位：社團法人台灣長期照護專業協會、勞動部職業安全衛生署南區勞工健康服務中心

二、合辦單位：臺北市立聯合醫院忠孝院區護理科

三、辦理時間：107年11月16日（星期五）

四、辦理地點：臺北市立聯合醫院忠孝院區10樓大禮堂(台北市南港區同德路87號)

五、參與人數：100人(本活動免費，午餐請自理)。

六、報名網址：<http://www.ltcpa.org.tw/index.php?func=classes&nID=105>（即日起至額滿為止）。

七、參加對象：照顧服務員優先，或其他長照從業人員(每單位限額3人)。

八、活動議程

時間	主題	講師
09:10~09:30	報到	
09:30~09:40	長官致詞	
09:40~10:10	你不可不知的法規：勞工健康服務	魏玉亭醫師
10:10~11:00	你過勞了嗎？談預防異常工作負荷	
11:00~11:10	休息	
11:10~12:00	大家都怕暴力：談執行職務遭受不法侵害預防	魏玉亭醫師
12:00~13:00	午餐(請自理)	
13:00~14:30	徒手搬運真危險 1.人因性危害預防與肌肉骨骼相關職業病認定 2.如何檢視長照作業的肌肉骨骼風險	王笠軒職能治療師
14:30~14:40	休息	
14:40~15:30	保護長照職場的孕婦	魏玉亭醫師
15:30	賦歸	

九、報名注意事項(欲參加本次訓練之學員，請務必詳閱、遵守)

- (一) 本次課程各場次課程將申請護理人員繼續教育積分、長照人員繼續教育訓練時數及登錄公務人員終身學習時數。
- (二) 本次課程提供紙本講義。
- (三) 為尊重智慧財產權，會場內禁止照相、錄影、錄音。
- (四) 主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利，如有變動將公告於本會網站上。
- (五) 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
- (六) 如遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素取消，則另行通知擇期舉行。
- (七) 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
- (八) 請自行瀏覽本會網站是否公告額滿訊息，以網路公告為準。
- (九) 研習地點停車位有限，請儘量搭乘大眾交通工具。
- (十) 為珍惜資源，如報名後無法參加，請於開課前 7 天來電取消報名，若無故缺席(未提前告知)，將影響本會其他活動報名資格。
- (十一) 連絡電話：02-25565880#21 彭專員。

十、交通資訊：捷運板南線後山埤站往 3 號出口出站，左側向前步行約 500 公尺左右即可至臺北市立聯合醫院忠孝院區。

(參考網址：<https://tpech.gov.taipei/mp109171/cp.aspx?n=2BE247BA6BE2E135>)

班次	發車時刻						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	忠孝院區	後山埤捷運站(3號出口)	老永春餅店(慈祐宮旁)	松山路7-11(開源門市)	永春眼鏡行(松山、永吉路口)	後山埤捷運站(3號出口對街)	南港路三段190巷巷口(吉美汽車)
1	08:00	發車至後山埤捷運站(3號出口) 1~3分鐘	發車至老永春餅店(慈祐宮旁) 3~7分鐘	發車至松山路7-11(開源門市) 7~12分鐘	發車至永春眼鏡行(松山、永吉路口) 12~15分鐘	發車至後山埤捷運站(3號出口對街) 15~20分鐘	
2	08:30						
3	09:00						
4	09:30						
5	10:00						
6	10:30						
7	11:00						
8	11:30						
9	12:00						
10	13:30						
11	14:00						
12	14:30						
13	15:00						
14	15:30						
15	16:00						
16	16:30						
17	17:00						
18	17:30						
19	18:00						