

TAIWAN LONG-TERM CARE PROFESSIONAL ASSOCIATION

台灣長期照護專業協會

會訊

NO. 125



攜手陪伴 ● 專業關懷

台灣長照
長照專協 30 有您



發行人：張志明
總編輯：周佳怡
會址：臺北市大同區承德路二段 46 號 3 樓之 3
網址：<http://www.ltcpa.org.tw>
郵撥帳號：17420940
戶名：社團法人台灣長期照護專業協會
編輯委員：陳人豪、毛慧芬、王牧羣、呂莉婷、
林佩欣、林芳如、林昱宏、陳雅美、鄭千惠

秘書處人員：鄭雅今、李麗娟、黃翊銘、陳邦寧、
林淑慧
執行編輯：任大偉
電話：02-25565880
傳真：02-25564506
電子郵件：ltp.pa@msa.hinet.net



社團法人台灣長期照護專業協會



慢性病 自我管理工作坊

Chronic Disease Self
Management Program, CDSMP

心得分享



申請表單



每周1節、每節2.5小時、共6周

師資：

- ✓「具SMRC合格培訓師(Master Trainer)資格或具台灣長期照護專業協會認證合格之工作坊帶領組長」。

~敬邀申請工作坊~

目的：

「健康照顧」、「生活型態」、「情緒管理」三方面學習發展各自的行動計畫，透過彼此互相支持，增強自我效能、提升生活品質。

對象：

患有慢性病健康問題者、照顧者，名額為12-16名。

長照專協 30 有您	4
會務消息	5
長照最新政策	6
家庭照顧者楷模	8
優秀原著論文得獎作品	9
協會最新刊物推介	10
心情故事	11
捐款芳名錄	12

尋人啟事

尋找您身邊的本會會員（活動會員、永久會員、贊助會員），如許久沒有收到協會最新 Email，可備妥您的會員編號、姓名、身分證字號末三碼、服務機構職稱、手機及地址，主旨請寫「會員資料更新」來信至 lrc.pa@msa.hinet.net 更新基本資料，以維護您的會員權益，並可持續收到協會最新消息。

徵稿啟示

本會會訊為雙月刊（單數月出刊），出刊後公告於本會官網，並以電子郵件寄送給所有會員，會訊中開闢長照專欄，專欄中可就長照政策、長照議題、長照心情故事自由發揮，字數約為 700~1500 字，亦可提供相關照片，請將稿件寄至 lrc.pa@msa.hinet.net，主旨請寫「會訊專欄投稿」，稿件經錄用後將提供稿費，歡迎各位會員踴躍投稿。

理事長的話



尊敬的會員們平安

台灣長照專協自 1993 年成立至今，今年正逢 30 周年，專協一路走來始終秉持長照人才培育、品質指標推廣、評鑑制度執行與政策法規研議，目標就是希望台灣能有一套完善長照照護系統。會刊的設立從專協成立即開始發行，雖然中間停過一段時間，今起又恢復出刊，希望能提供會員一些新的訊息與彼此交流的平台，歲末年終希望透過會刊，向各位會員致上誠摯問候，並在未來的日子裡，我們大家一起攜手共進，為台灣長照共同努力。

秘書長的話



2023 年迎來台灣長照專協三十而立之年，在理事長及理監事的支持引領、以及秘書處夥伴們的合作無間，成功圓滿完成 30 周年盛事！回顧過往，感謝歷任理監事、各界會員朋友一路以來的耕耘與支持，讓專協奠定良好根基，期許未來會務順利持續成長茁壯，此時秘書處將以全新、活潑的方式定期發布專刊報導，紀錄會務精彩的每一刻！敬請各界不吝給予支持與指教！



加入本會 LINE@，以獲知更多最新消息！

台灣長照

長照專協

30

有您



長照專協 30 周年慶祝活動

本會創立於 1993 年，回顧過往，一路感謝所有會員、朋友支持，同心齊力對建構我國理想之長期照護體系健全發展與品質提升而努力，特別安排在 9 月 7 日至 9 月 9 日台北國際照顧博覽會，台灣長照專業協會展區舉辦慶祝活動，以「台灣長照 長照專協 30 有您」為主軸。活動邀請歷任理監事、秘書長及所有一路支持長照專協共同成長的好朋友們一同到場祝賀，並由張志明理事長帶領歷任理事長共同切下 30 周年紀念蛋糕，感謝前人的努力耕耘，長照專協將站穩腳步，努力往下一個 30 年前進！



30 周年慶祝專區
連結

30 周年紀念專刊
大事紀
回顧影片



會務消息

會議活動

- 7月6日任大偉專員出席衛生福利部社會及家庭署「研商私立老人福利機構設立許可及管理辦法修正草案會議」。
- 8月10日張志明理事長、鄭雅今組長出席衛生福利部長期照顧司「住宿式機構照顧服務員進階培訓獎勵計畫草案討論會」。
- 9月7~9日於台北國際照顧博覽會舉辦專協30周年慶祝活動。
- 9月19日張志明理事長、王祖琪常務理事、魏惠志委員出席本會與北京首都醫科大學聯合召開之「2023兩岸長照議題學術交流與合作研討會會前會(視訊會議)」。
- 10月17日廖彥琦理事出席中華民國護理師護士公會全國聯合會「112年研商長期照護議題及策略推動專業團體共識會議」。
- 10月26~28日張志明理事長、吳尚琪常務理事、周佳怡秘書長參加世界華人地區長期照護聯會主辦、澳門鏡湖護理學院承辦之「第十七屆世界華人地區長期照護會議」，本會為支持單位，並發表「照顧者自我管理工作坊在台灣推動辦理之成效」。
- 10月27日李莉理事、鄭雅今組長出席衛生福利部社會及家庭署「研商老人福利服務專業人員資格及訓練辦法修正草案會議」。
- 10月27日任大偉專員出席財團法人私立天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會「隆興多功能長照服務園區落成典禮」。
- 11月1日張志明理事長、李莉理事、周佳怡秘書長出席衛生福利部社會及家庭署「老人福利機構評鑑及輔導管理相關議題討論會議」。
- 11月10日林偉峰理事、鄭雅今組長出席中華民國全國中小企業總會「中小型住宿式長期照顧服務機構設立營運之法規問題座談會」。
- 11月17日張志明理事長出席台灣天主教長期照顧機構協會「第四屆第二次會員大會暨專題演講」。
- 11月23日張志明理事長、周佳怡秘書長出席財團法人天主教失智老人社會福利基金會「傳愛25週年慶祝活動」。

- 112年度臺北市老人安養暨長期照顧機構教育訓練方案(下半年)，合計辦理八場次，合計342人完訓，如下表：

序號	辦理日期	研習名稱	完訓人數
1	7月11日	高齡者靈性照顧及善終照顧	58
2	7月25日	與住民家屬的互動溝通技巧	39
3	8月23日	危機事件緊急處理	50
4	8月31日	復健概論與輔具應用	50
5	9月20日	特殊需求者口腔衛教	38
6	9月25日	安全照顧-照服員(越南)	26
7	10月11日	照護糾紛與申訴處理	44
8	10月19日	壓傷預防與傷口照護	37

- BBC工作坊：開課共15班。學員人數達190位、通過率達80%(151位)。
- CDSMP工作坊：開課共5班。學員人數達55位、通過率達91%(50位)。

場次編號	辦理單位	辦理日期
B202305	新北市家庭照顧者關懷協會	9/7-10-12
B202307	汐止國泰綜合醫院社區護理	7/4-8/8
B202308	財團法人老五老基金會	7/11-8/15
B202311	高雄市四維文教聯盟發展協會	7/6-7/17
B202312	亞東科技大學	6/7-7/19
B202313	亞東科技大學(視訊)	6/7-7/12
B202314	屏東縣政府長期照護處	8/1-9/5
B202315	屏東縣政府長期照護處(視訊)	8/24-9/28
B202316	伊甸社會福利基金會附設新北市私立居家式服務類長期照顧服務機構	7/20-8/31
B202317	社團法人彰化縣謝緯社會服務關懷協會	7/25-8/31
C202303	亞東科技大學	6/5-7/10
C202304	亞東科技大學(視訊)	6/5-7/10
C202305	財團法人天主教主顧修女會附設新北市私立泰山奇蹟之家綜合長照機構	7/27-8/31

課程辦理

- 112年6月16~18日，假奇美醫院辦理長期照顧整合課程(Level III)，共計56人完訓。
- 112年7月21~23日，假新北市立聯合醫院三重院區辦理長期照顧整合課程(Level III)，共計143人完訓。

本會即將辦理

113年度長期照護人員成長團體系列活動(全國)
居家護理機構行政經營管理工作坊
長照護理機構行政經營管理工作坊
最新消息將公告於本會官網

長照最新政策

簡化家庭看護移工申請並擴大免評 勞動部修正法規公告

- 勞動部於 10 月 13 日公告修正申請聘僱家庭看護移工及中階人力相關法規，簡化家庭看護移工申請，增列多元認定申請資格及簡化 75 歲以上長者及領有特定身心障礙證明者重新聘僱看護移工流程，不必再往返醫療機構重複評估失能情形；另回應產業人力需求，鬆綁中階技術人力資格規定，及調整機構看護移工名額計算方式，協助解決缺工問題。

勞動部說明，申請家庭看護移工及中階技術家庭看護免經醫療機構專業評估對象，增列三大類被看護者多元認定方式：

- (一) 使用長期照顧服務（居家、日間或家庭託顧服務）持續 6 個月以上
- (二) 經 1 名神經科或精神科專科醫師評估失智症輕度以上（CDR 量表 ≥ 1 ）
- (三) 擴大特定身心障礙重度等級免評對象，

包含：肢體障礙及罕見疾病取消病症限制，並增加呼吸器官失去功能之障礙程度達重度以上、吞嚥機能失去功能之障礙程度達中度以上等三種對象，都可免經醫療機構評估失能情形。另外，也簡化申請家庭看護工重新招募及聘僱中階技術家庭看護的流程，針對曾聘僱家庭看護移工且被看護者為 75 歲以上長者，以及被看護者持有無註記有效期間身心障礙證明者等二類對象，免除反覆再到醫療機構評估失能的困擾。

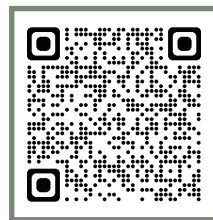
本次也調整機構看護移工名額計算方式，刪除機構達 100 床規模分級採計護理人員人數的規定。解決現行床位數達 100 床以上的機構，在核計可聘僱機構看護移工人數時，本國護理人員每 1 人僅能以 0.5 人計算的問題，修正規定後將可衡平核給機構看護移工名額，不應因規模大小有所差異。

勞動部表示，本次修正規定，已多次與民間團體社會對話，並與衛福部、經濟部、教育部、內政部及外交部等跨部會協商，透過法規調整務實回應人力需求，協助產業進用人力紓緩缺工困難，並減輕家庭照顧失能者的負擔。

長期照顧特約管理辦法發布

- 「長期照顧特約管理辦法」業經衛生福利部於中華民國 112 年 10 月 6 日以衛部顧字第 1121962698 號令發布。
- 「直轄市、縣（市）政府辦理長期照顧特約及費用支付作業要點」112 年 10 月 6 日 1121962698E 號公告，於 112 年 10 月 6 日停止適用。

直轄市、縣（市）政府辦理長期照顧特約及費用支付作業要點於一百零六年十二月二十六日發布施行，作為長期照顧（照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙環境改善服務）給付及支付基準之配套措施，迄今歷經二次修正，為利相關規定明確及法制化，長期照顧服務法（以下簡稱長服法）業於一百一十年六月九日總統公布修正，增訂長服法第三十二條之一，有關長期照顧（以下稱長照）特約單位之申請資格、程序、審查基準、特約年限、續約條件、不予特約之條件、違約之處理及其他相關事項之辦法，授權中央主管機關訂定長期照顧特約管理辦法。



「長期照顧特約管理辦法」總說明及逐條說明，請掃 QR-CODE

「長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法」修正

- 「長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法」部分條文業經衛生福利部於中華民國 112 年 10 月 11 日以衛部顧字第 1121962829 號令修正發布。

長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法為規範長期照顧服務人員辦理認證證明文件之訓練條件，增進長照人員繼續教育認識不同族群文化及跨專業知能，並使長照人員訓練認證、繼續教育及登錄制度更為健全，於一百零六年六月三日發布施行本辦法，並於一百一十一年九月二日修正。

為兼顧實務各界對長照人員接受原住民族與多元族群文化敏感度及能力課程之規定、辦理繼續教育機構資格、登錄長照服務單位以一處為限調整建議，並落實長照人員專業責任，提升照顧品質，爰修正本辦法部分條文，修正要點如下：

編號	修正條文	修正內容
1	第二條	於附件一修正照顧管理專員及照顧管理督導之資格與保障。
2	第九條	原住民族、多元族群文化敏感度及能力課程修習規定。
3	第十一條	於附件二修正繼續教育課程之辦訓資格、實施方式及積分採認。
4	第十二條	機構於辦理繼續教育前，應檢具辦理資格證明文件向認可法人申請。
5	第十四條	認可法人應審查擬辦理繼續教育機構之資格等。
6	第十九條之一	新增長照人員之照顧服務人員僅登錄於居家式服務類長期照顧服務機構者，業務負責人不得拒絕其報請支援上限，及支援期間與該機構間之權利義務關係之規定。
7	第二十一條	從事機構看護工作之外國人修習繼續教育課程之規定。
8	第二十一條之一	新增繼續教育及原住民族與多元族群文化敏感度及能力之課程訓練緩衝之規定

家庭與社會的光與熱

家庭照顧者楷模



楊雯婷 女士

照顧父親 2 年

資源使用情形

楊阿伯兩年前中風後，目前有居家服務、協助身體清潔、肢體關節活動；因中風後鼻胃管留置及用藥需求，故申請重度居家醫療，由居家醫師及護理師定期至家中訪視，協助開立用藥、更換管路及護理指導。

自我調適

雯婷幼時因肩膀受傷，無力扛重物，故帶父親就醫是一大難題；目前有居家服務及護理介入，協助解決就醫的不便。在照顧上非常樂意學習新知，平日與居服員、居家護理師討論狀況及處理方式，也會向父親過去固定就醫的診所、附近藥局及妹妹任職之檢驗所同事諮詢，以獲取相關資訊及經驗交流。

照顧技巧之創新研發

雖然父親生病，仍期望維持生活品質，如尿管拔除後鼓勵自解；精心製作稀飯加入蔬菜、魚肉類等細軟質飲食、製作合適一口餃、選擇適合的營養品，維持由口進食，享受美食的樂趣。即便現在父親身體衰退，雯婷仍盡心盡力學習化痰、拍背、抽痰技巧，協助肢體關節活動、舒適臥位、音樂撫慰，以幫助父親在熟悉的居家環境生活。

照顧過程

楊阿伯今年 80 歲，有慢性阻塞性肺病、心臟病、高血脂，一直在門診常規追蹤。因中風過兩次需靠鼻胃管灌食；期間亦曾因泌尿道感染而尿管置入。雖有鼻胃管留置，但在雯婷悉心照料下仍可由口進食；不過去年 6 月 COVID-19 染疫後整體心肺功能變差，容易活動性喘，目前採全管灌方式進食。



曾仲弘 先生

照顧母親 16 年

資源使用情形

曾媽媽目前使長照資源有居家服務、喘息服務、輔具（電動床、氣墊床、特製輪椅）申請，以及重度居家醫療 - 由居家護理師定期到家中換管與護理指導、醫師固定訪視。

自我調適

仲弘開始在面臨媽媽病況時，天天被時間追著跑，無法好好的喘口氣，感謝一路上有遠在他鄉兄弟們當後盾，如今已能從容不迫、駕輕就熟執行日常照護；隨著照顧技巧提升，善用長照喘息服務，讓自己有更多紓壓時間與空間，去逛逛或做自己想做的事：逛市場、大賣場、騎機車環島、做烹飪、製烘焙。

照顧技巧之創新研發

善用空間自創在公共場所、車上，方便出門在外，更換尿布，以及運用一條龍抱枕穩住媽媽避免在車上晃動；將裝肥皂網袋設計製成鼻管收納袋，避免鼻管受壓或拉扯；在飲食部份總會多元化的特製不同口味灌食攪粥，讓媽媽能享有跟家人一樣的餐食之味。

照顧過程

在物理治療師建議申請長照社會資源協助下與居家護理師定期到家指導照護技巧，透過邊做邊學，甚至經受訓考取照顧服務員證照；利用長照居家服務喘息服務，不僅能外出服務個案補貼家計亦能兼顧照料母親；如今更是在休假之餘，會開車載著媽媽遠行，不論是搭高鐵、乘渡輪、坐纜車、觀山聽海，看看風景與事物，完成她所屬的享福之旅。

112 年度長期照護雜誌

優秀原著論文得獎作品

長期照顧十年計劃服務對台北市家庭照顧者負荷與健康相關生活品質的影響

Ten-year Long-term Care Project: Service Impacts on Caregivers' Burden and Health-related Quality of Life, Taipei City

作者：鄭思妤 李玉春 黃世傑 王素琴 陳雅美

目的：本研究旨在探討不同類型及數量的長期照顧服務使用對台北市家庭照顧者短期負荷與健康相關生活品質的影響。

方法：本研究使用臺北市政府衛生局臺北市家庭照護者評估計畫之資料進行次級資料分析，分析 140 位長期照顧十年計劃服務申請個案之主要家庭照顧者，其三個月前後負荷與健康相關生活品質之改變。本研究使用獨立樣本 t 檢定、皮爾森積差相關與單因子變異數分析等方法，檢驗家庭照顧者與被照顧者特性對於家庭照顧者負荷與健康相關生活品質間之相關性，並透過複迴歸分析控制可能影響照顧者負荷與健康相關生活品質之特性，比較使用服務與否、使用不同類型服務，以及使用不同數量之服務對家庭照顧者負荷與健康相關生活品質的影響。

結果：研究結果發現，在控制相關家庭照顧者與被照顧者特性後，不論是否使用長期照顧十年服務，其家庭照顧者三個月後之負荷及健康相關生活品質皆無顯著改變。將服務分成喘息型服務、居家支持型服務與醫療相關服務三種類型後，則可發現醫療相關服務可顯著降低家庭照顧者三個月後的負荷 ($\beta = -3.919, p=0.015$)。進一步考量使用服務數量與類型，將服務分為七種服務類型組合後，可發現與僅使用醫療相關服務相比，「僅使用喘息型服務」與「僅使用居家支持型服務」之家庭照顧者，其三個月後的負荷顯著較高 ($\beta = 13.939, p=0.003$; $\beta = 5.868, p=0.013$)；「僅使用居家支持型服務與醫療相關服務」之家庭照顧者，三個月後的心理相關生活品質則顯著較低 ($\beta = -5.352, p=0.040$)。結論：對於新申請長照服務個案的家庭照顧者，長期照顧十年服務在

短期內對家庭照顧者負荷有改善傾向。其中醫療相關服務則是在短期內可顯著改善照顧者的負荷，其他類型服務效果需要長期觀察成效。建議未來政策優先提供新申請服務者醫療相關服務。

(全文刊載於長期照護雜誌 第 25 卷第 2 期)



由本會常務理事林麗嬋 (左) 頒發優秀原著論文得獎予作者鄭思妤

長期照護雜誌投稿

《長期照護雜誌》歡迎有關長期照護公共政策、照護服務等屬性之原始論著、專案、綜論及個案報告等型式之著述投稿，期待為長期照護付出心力的專業人員能夠一同藉由本刊物相互交流新知，齊力發展完善且普及我國長照服務體系。



協會最新刊物推介

住宿型長期照顧機構品質指標監測指引



總校閱：林麗嬋 統計指導：吳肖琪、黃昱瞳
編著：朱凡欣、吳秀鳳、李莉、洪翠嬰、紀夙芬、郭淑珍、陳惠慧、黃昱瞳

本會發展跌倒等六項品質監測指標，引領機構於實務中推展，並納入全國老人福利機構評鑑、一般護理之家評鑑及榮譽國民之家評鑑指標中。本版次增加品質監測指標統計說明及計算公式之指標解讀，並提供相關舉例。另與統計專家進行指標公式再次檢視與調整，使其符合臨床執行照護作業，並因應 COVID-19 疫情，增訂新興傳染病發生密度。

定價 \$600 會員價 (9 折) \$540 (2022 年 12 月出版)

2023 居家護理作業指引



總校閱：戴玉琴
編著：朱凡欣、江秀玲、李梅英、張雯玲、郭雅雯、黃玉惠、賴郁菁

為了協助居家護理機構能夠因應照護環境的快速改變，協會積極帶領編輯團隊修訂本作業指引，分別針對居家護理經營與現況、人力資源管理、安全管理、感染控制、品質管理與監測、社會資源的應用、照顧管理評估、照護計畫與紀錄及倫理與法律進行深入的介紹。

定價 \$700 會員價 (9 折) \$630 (2023 年 5 月出版)

居家護理品質指標監測作業指引



總校閱：戴玉琴 統計指導：葉馨婷
編著：林淑琴、高金盆、高雅玉、張雯玲、賴郁菁、賴淑貞

居家護理品質指標的發展，能夠進一步幫助居家護理機構進行品質監測，快速找出問題癥結，立即著手改善。本次的品質監測指標包含：導尿管移除、疼痛、營養不良、壓力性損傷、非計畫性住院及長照資源轉介共六項，提供居家護理品質指標監測的參考工具，引導居家護理對照護品質的重視及落實，以有效預防影響個案健康危險因子的發生。

定價 \$600 會員價 (9 折) \$540 (2023 年 10 月出版)

長期照護雜誌 第 26 卷第 1 期



本期主題：高齡健康促進
本期主編：陳人豪、王牧羣

台灣將於 2025 年邁入超高齡社會，儘管國人的平均壽命逐年增長，但因病失能的老年人數量也逐年增加，而平均不健康餘命高達 8 年。這對健康照護體系提出了巨大的挑戰和衝擊。在此同時，如何實現在地健康老化的目標，高齡友善政策的重要性不可忽視。本期專欄的三篇文獻將針對上述議題做詳細的介紹，期使讀者在獲得深入了解後，共同努力達到高齡者健康老化的目標。

定價 \$350 (2023 年 6 月出版，學術研究期刊)

「你們所遇見的試探，無非是人所能承受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能承受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(歌林多前書 10：13)

2019 年末爆發了新型冠狀病毒 (COVID-19) 疫情，隨後在 2020 年初迅速擴散至全球多國，逐漸演變成一場全球性的大瘟疫，本在醫院內部工作的我，2020 年 3 月轉任長照的 A 個管，從白色巨塔走入社區，在疫情最嚴重的時刻，社區的複雜程度已遠超越了醫院。進入醫院內的民眾被要求需配戴口罩、出示快篩 (PCR) 陰性證明，社區卻是存在許多未知的風險，甚至有隱匿不通報的民眾，但長照服務需求不可能因此而停止，「責無旁貸」四個字更是督促著我們必須去勇敢面對，然而真正的勇敢不是不害怕，而是去面對恐懼。

從事社區長照工作不僅要面對詭譎多變的天氣，甚至經常要單獨家訪及克服環境的不便及不安全性，目前已在社區工作三年的我，每當民眾的一句感謝及笑容，都是給予我支持下去的原動力。疫情爆發期間，穿著護士服已不像從前那般神聖，走在路上都可以明顯感覺到旁人的異樣眼光，在沒有暫停社區訪視的狀況下，被民眾拒絕家訪已是家常便飯，在醫院工作的醫療人員更是讓大家避之唯恐不及。當時經常聽聞醫護人員擔心將病毒傳染給家人而選擇在外租屋或住在醫院宿舍，而我自己則是有一個未滿一歲的小孩，在工作及家庭都必須兼顧的狀態下，只能告訴自己必須勇敢，小心再小心。

追蹤疫情動態已是當時護理工作之一，單位主管每日皆會在社區護理人員外出訪視前再三叮嚀防護措施及注意事項，TOCC 也詳細詢問及記錄，雖做好了萬全準備，卻不免還是會直接接觸到確診的民眾及長照工作人員，我也因此確診新冠肺炎被通報了職災，在防疫旅館隔離了七天才回到工作崗位。

疫情之下的「試探」已讓生命交響曲在我心中彈奏了無數次，每個音符都重重的撞擊著我的心，雖疫情已趨於平緩，但是不為人知的故事還是不斷的在上演，身為長照人員的我在「抗疫之路從不孤單」，齊心面對才可以鬆動緊繃的弦。我們都必須從生命的源頭找到智慧，才能真的解決在生命過程中所遭遇到的問題，試探後總有出路，一起迎接疫情的曙光。

他後來都叫我媽媽

本會會員 許雅芬 投稿
新竹馬偕紀念醫院 社區健康中心 護理長

「腦部受傷後會失智嗎？我照顧他十多年了，他後來都不大認得人了，但都叫我媽媽？我明明是他老婆」

失智症者的照護問題依疾病的進展有所變化，照顧者需求隨著失智症者的病程也將有階段性的變化，從初期缺乏失智症疾病認識，接著從診斷失智後的照護因應技巧，失智症者及照顧者同時都經歷 8~10 年不等的角色轉變過程，最後在生活上期待合平共存。

調查顯示，超過 80% 的失智症者由家庭照顧者照顧，且相較於照顧認知正常的被照顧者，家庭照顧者要提供 2.6 倍的時間協助失智症者的日常活動，若因為不了解失智症者的精神行為症狀或缺乏照顧技巧，家庭照顧者將因為感到困擾而產生負向情緒。因此，提供合適的照護技巧、適當的照護資源及心理支持，對於家庭照顧者來說都十分重要。

那天的講座裡，聽課學員裡有位表情嚴肅的婆婆一直吸引著我，那是一位高齡 80 歲、戴著助聽器聽課吃力的婆婆，利用空檔時間聽她緩緩說出了照護先生十餘年的心路歷程，婆婆始終不明白的是為何先生後來不再叫他老婆，而是叫他媽媽，身為女人的她，一肩扛起照顧者的角色，傳統台灣女人無怨無悔的角色，在她身上一覽無遺，但眼裡的失落透露著心裡有塊角落，等著被疼愛。

「有一種愛，可以讓我們肆無忌憚的任性、撒嬌、放肆，而那種愛，讓我們有被保護著的感覺，格外安全，那種愛，就是媽媽的愛，先生在你照顧下，一定很安心，像媽媽對他的照顧一樣，親愛的婆婆，你好棒，你一定很用心的照顧你先生，對不對！」，看著婆婆臉上一抹幸福的笑容，我知道，她心中的不明白，此刻明白了，心中那等著被愛的心，有被同理、療癒，愛人與被愛，原來我們都需要，這是昇華無私的愛。 感謝您！

本會郵政劃撥專戶 / 匯款帳戶

凡繳納會費、出版品購買、課程活動報名、捐款等繳費方式如下

郵政劃撥：以 A4 列印本頁，將存款單裁剪填寫後至郵局劃撥。

轉帳匯款：掃描右側條碼，依照指示填寫表單後以匯款方式繳費。



98-04-43-04 郵政劃撥儲蓄存款單		收款帳號 17420940		金額 (阿拉伯數字)		儲蓄存款單		元	
通訊欄 (限填本次款項用途)		姓名		地址		電話		主管：	
☐ 會費 ☐ 入會費 (初次加入會員) ☐ 常年會費 ☐ 會員編號：_____ (新入會免填) ☐ 出版品購買 書籍名稱 (數量)：_____ 若以會員價購買，請填會員編號：_____ ☐ 課程活動報名 活動名稱：_____ 會員編號：_____ ☐ 捐款 其他：_____ 收據抬頭：_____ 統一編號：_____		收款人姓名 社團法人台灣長期照護專業協會 寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款 經辦局收款章戳		地址 電話 主管：		金額 元		電腦紀錄 存款金額	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫									
經辦局收款章戳									

112 年度 1~10 月 捐款芳名錄

捐款人 / 捐款單位	捐款金額
王○美	20
梁○龍	2,000
台灣傷口造口及失禁護理學會	2,000
林○琴	2,000
陳○琦	2,000
柯○文	2,000
社團法人臺灣物理治療學會	2,000
中華民國醫師公會全國聯合會	2,000
社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會	2,000
社團法人台灣天主教長期照顧機構協會	2,000
沛恩居家式服務類長期服務機構	2,000
社團法人台灣老人暨長期照護社會工作專業協會	2,000
社團法人臺北市職能治療師公會	2,000
台灣護理學會	2,000
社團法人台灣呼吸治療學會	2,000
臺灣長期照顧物理治療學會	2,000
方○玄	2,000
社團法人臺灣職能治療學會	2,000
李○芳	3,000
曹○美	3,000
呂○卿	3,000
財團法人天主教失智老人社會福利基金會	3,000
郭○珍	3,000
社團法人台灣長期照護專業學會	3,000
林○峰	6,000
臺北市私立仁群老人長期照顧中心 (養護型)	10,000
陳○環	15,000
王○琪	40,000



感謝有您的支持
讓長照專協一路走來更加茁壯！

照顧者

自我管理工作坊

Building Better Caregivers Program, BBC

目的

協助家庭照顧者學習自我管理技能。

- *維持自身健康生活。
- *能夠進行有效溝通。
- *覺察、處理情緒問題。
- *預先規劃生命晚期事宜。

師資

「具 SMRC 合格培訓師 (Master Trainer) 資格或具台灣長期照護專業協會認證合格之工作坊帶領組長」。

對象

特別是失智症、創傷性腦損傷、創傷後症候群或面對困擾的家庭照顧者，名額為12-16名。

每周 1 節、每節 2.5 小時、共 6 周



申請工作坊辦法表單

申請表單



良好飲食



慢性病及照顧者自我管理工作坊心得

工作坊心得分享

~敬邀申請工作坊~



社團法人台灣長期照護專業協會

電話：(02)2556-5880#20

郵件：taiwansmrc@gmail.com



工作坊專區



以鐵三角的關係來發展，
家人、專業照護人員、與社會人士；
衛生照護體系、社會環境、法規政策；
本會工作團隊、會員及所有關心長期照護的社會人士
這三大主題，手連手圍成一個圈，
形成完美的一個圓一個團隊，
透過團隊的結合，群策群力，使需要長期照護者及其家人，
能很安全、安心地被保護在圈內、
享有個別化、人性化及社區化的照護服務，以達提昇生活品質境界。攜手陪伴 ● 專業關懷

